

Deze maatregelen zijn geldig vanaf 10/1/22 en vervangen de vorige.

# TESTEN: WANNEER, HOE, WAAR?



## KLACHTEN?



VERKOUDHEID



HOOFDPIJN



KOORTS



SMAAK-/  
REUKVERLIES



PIJNKLACHTEN



ADEMHALINGS-  
MOEILIKHEDEN



MOEHEID



DIARREE

Ga in quarantaine en evalueer je symptomen met de zelfevaluatietool via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be) in plaats van je huisarts te contacteren\*

### ADVIES OM NIET TE TESTEN

Je mag uit quarantaine gaan.

### ADVIES OM TE TESTEN

Vraag een testcode aan via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be) en maak een afspraak voor een PCR-test (via [mijngezondheid.be](http://mijngezondheid.be)) of een sneltest (via bepaalde apothekers, zie [www.apotheek.be](http://www.apotheek.be))

### TESTRESULTAAT TE RAADPLEGEN VIA MIJNGEZONDHEID.BE, DE COVIDSAFE APP OF JE ONTVANGT EEN SMS

#### NEGATIEF

(je bent niet besmet)

Je mag uit quarantaine gaan, maar blijf extra voorzichtig gedurende 1 week: beperk je sociale contacten, mijd kwetsbare personen, respecteer afstand, blijf telewerken en draag je mondmasker.

#### POSITIEF

(je bent besmet)

Minstens 7 dagen isolatie  
Geef de contactgegevens van je hoogrisicocontacten door via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be)  
Na 7 dagen uit isolatie mits 3 dagen zonder koorts en verbetering van de klachten. Blijf daarna nog gedurende 3 dagen extra voorzichtig.

\*Tenzij je geen gsm of pc hebt, je heel erg twijfelt of iemand bent met een hoger risico (bv. zwangerschap, hart-nier-lever- of longaandoening, kankerpatiënt)

Meer info op [info-coronavirus.be](http://info-coronavirus.be)

.be